

Outdoor Yoga

Raus aus dem Kursraum, rein in die Natur! Atme ein. Streck dich. Finde deinen Flow.

Wann? Donnerstag 17.07.2025, 18.30 bis 20.00 Uhr

Wo? Yoga unter freiem Himmel im Garten von „impuls e.V.“

- bei Regen: im großen Bewegungsraum

Wer? Alle Levels sind willkommen bring einfach deine Matte mit!

Wieviel? 18 Euro Energieausgleich

Mit **Outdoor Yoga** spürst du die frische Luft, das Gras unter deinen Füßen und die Sonne auf deiner Haut. Jede Bewegung verbindet dich mit dem Moment ganz ohne vier Wände. Ich freue mich auf DICH!



Andrea Heißenbüttel

Staatl. geprüfte Gymnastik und Tanzpädagogin
mit Schwerpunkt Bewegungstherapie
HathaYoga Lehrerin (BYV)

Anmeldungen bitte bis 10.Juli '25
info@impuls-bremen.de



Fleetrade 78
28207 Bremen
Tel.: 04 21 / 498 94 94
www.impuls-bremen.de
info@impuls-bremen.de